



pour tous, toute la vie, partout

Une équipe de bénévoles à votre écoute

Avoir un interlocuteur près de chez soi, être écouté et compris, c'est ce que propose l'ADMR pour aider tous ceux qui souhaitent bien vivre chez eux.

L'ADMR « de la plaine » c'est 7 bénévoles, 55 salariés, 429 clients



L'ADMR
EN ACTION
POUR TOUS

www.admr.org

ENFANCE
ET
PARENTALITÉ

ENTRETIEN
DE LA
MAISON

SERVICES
ET SOINS
AUX
SÉNIORS

ACCOMPAGNEMENT
DU HANDICAP

L'ADMR EN ACTION POUR TOUS

- Ménage, repassage
- Garde d'enfants
- Aide à la personne (seniors et personne en situation de handicap)
- Télésistance
- Aide aux familles (suite grossesse, naissance, maladie, séparation, recomposition familiale, familles nombreuses...)

Tous nos services sont agréés qualité et peuvent ouvrir droit à réduction ou crédit d'impôt

Bénévole pourquoi pas vous ? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe pour cette mission passionnante.

Afin d'assurer le bon fonctionnement de l'association, l'équipe de bénévoles cherche à s'élargir :

Vous disposez d'un peu de temps libre pour le bénévolat ? Nous serions heureux de le partager avec vous !

Rejoignez une équipe locale de bénévoles qui agit sur le terrain, crée du **lien social** et est à l'écoute des personnes aidées pour veiller à leur bien-être.

A l'ADMR, de nombreuses missions vous seront proposées, en fonction de vos attentes, de vos connaissances et du temps que vous souhaitez consacrer à l'association.

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04 77 06 97 01

ASSOCIATION LOCALE ADMR LA PLAINE
57 RUE DU RIVAL , L'OPALINE , 42210 MONTROND-LES-BAINS
Tel. 04 77 06 97 01
E-mail : mslaplaine1@fed42.admr.org

